ZAPRASZAMY NA FESTYN RODZINNY „ZDROWO BO RODZINNIE”

SOBOTA 25 MAJA 2013 r.

10.00 – Msza Święta w intencji małżeństw i rodzin – kaplica Parafii p.w. Św. Tomasza Ap. w Ełku.
10.50 – otwarcie i poświęcenie sali poradni Małżeństwa i Rodziny i nadanie imienia Św. Joanny Beretty Molli.
11.00 – 16.00 – propozycje dla małżeństw i rodziców z dziećmi podczas festynu rodzinnego:

Poradnia Małżeństwa i Rodziny im. Św. Joanny Beretty z Moli przy Parafii p.w. Św. Tomasza Apostoła w Ełku

11.00 – 13.00 – Duża parafialna sala konferencyjna

PREZENTACJE I WYKŁADY NA TEMAT:

11.00 – 11.00 – Dobre praktyki wychowawcze.
11.00 – 12.00 – Uzdrowienie wewnętrzne – jak je osiągnąć?
12.00 – 12.30 – Zdrowe żywienie - zdrowa rodzina.
12.30 – 13.00 – Jak przeciwdziałać uzależnieniu dzieci?

11.00 – 16.00 – Sala poradni małżeństwa i rodziny

BEZPŁATNE PORADY:

11.00 – 12.00 – psycholog, pedagog
12^{00} – 13.00 – doradca życia rodzinnego
13.00 – 14.00 – doradca zawodowy, dietetyk
14.00 – 15.00 – duszpasterz, prawnik sądu biskupiego
15.00 – 16.00 – animatorzy zabaw, przedstawiciele stowarzyszeń

Boiska i teren Zespołu Szkół Nr 1 w Ełku i Niepublicznego Przedszkola Jedyneczka

11.00 – 16.00 – zwody sportowe, konkursy, wyścigi, slalomy, zabawy, tańce integracyjne, malowanie twarzy, kolorowanie, malowanie kredą, stoiska informacyjne.

Zawody i konkurencje będą dostosowane do wieku uczestników i podzielone na grupy: dzieci w wieku przedszkolnym, młodsze dzieci w wieku szkolnym, dzieci w wieku szkolnym i ich rodzice, wolne konkurencje rodzinne, konkurencje dla młodzieży i rodziców przy kibicowaniu dzieci.

W czasie trwania festynu zapraszamy na grochówkę, kiełbaski z grilla, ciasto, napoje.

Uczestnicy festynu otrzymają karty wstępu na których będzie zaznaczany udział w poszczególnych konkurencjach, a na koniec festynu dla osób z największą ilością zebranych punktów zostaną wręczone nagrody.

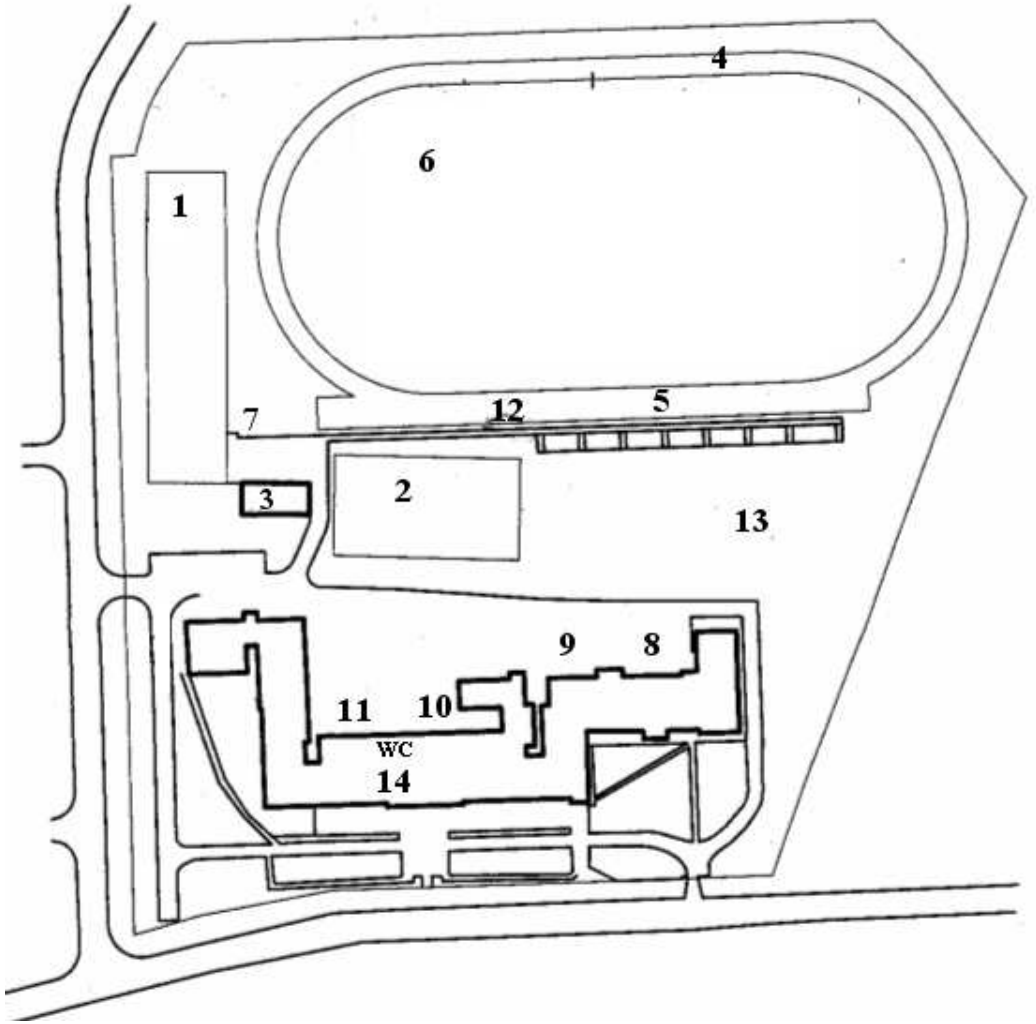
Spośród wszystkich uczestników, którzy wezmą udział w konkurencjach i otrzymają numerek zostaną rozlosowane nagrody.

Na 13.15 zapraszamy chętnych mężczyzn po 50 roku życia do wzięcia udziału w biegu na 100 m. Obowiązuje obuwie sportowe.

Gry Wielkoformatowe:
Kolorowa Polska, Bitwa pod Grunwaldem, Dookoła Świata z Janem Pawłem II, szczegóły na stronie www.tomasz.elk.pl

Konkurencje i stoiska na terenie Zespołu Szkół nr 1 w Ełku

1. **Pograj w tenisa z mamą i tatą** – korty tenisowe
2. **Rzucaj piłką** – boisko wielofunkcyjne (gra w dwa ognie, rzuty do kosza)
3. **Celuj strzałką w tarczę** - drzwi magazynu przy kortach tenisowych (rzuty do tarczy)
4. **Gry i zabawy sportowe na bieżni** – bieżnia (kręgle, rzuty do obręczy, wyścig na skakance, bieg z hula hop, rzut ziemniakiem do wiadra z wodą
5. **Biegam, bo lubię** – bieżnia przy trybunach (biegi na 50 m, kręcenie hulahop)
6. **Skakać, biegać, łapać, rzucać, na boisku chciej się ruszać** – płyta boiska (przeciąganie liny, skoki przez linę, wyścig z szarfami, w workach, slalom, z woreczkami, z piłką, itp. odbijanie balonów, zbieranie woreczków, ringo)
7. **Punkt medyczny**
8. **Dodaj sobie energii** – punkt gastronomiczny
9. **Coś dla najmłodszych** – zjeżdżalnia
10. **Poczytaj mi mamo** – stoisko z książkami, sponsorzy
11. **Pomaluj mi buzię i świat** – zabawy i zajęcia artystyczne dla dzieci
12. **Punkt informacyjny**
13. **Bańki mydlane i nie tylko –** zabawy dla najmłodszych w parku szkolnym
14. **WC**



ORGANIZATORZY:

STOWARZYSZENIE DUC IN ALTUM

Parafia p.w. Św. Tomasza Apostoła w Ełku www.tomasz.elk.pl

ŚNIADECKI

PRZEDSZKOLE NIEPUBLICZNE Jedyneczka

Przedsięwzięcie współfinansowane jest przez Urząd Miasta w Ełku i organizacji pozarządowych